

ATTIVITÀ GRATUITA

# I WEEKEND DELLA SALUTE

## PROGRAMMA

### SABATO 13 SETTEMBRE

10:00-13:00 | 15:00-19:00

- **Ti Riabilita** – Consulenze fisioterapiche
- **DentalPro** – Salute dentale
- **GrandVision** – Visite oculistiche
- **CRI Sociale Ameglia** – Misurazione parametri vitali e primo soccorso
- **Pubblica Assistenza & A.L.I.C.E.:**

**Dott. Gian Pietro Montanari, Dott.ssa Alessandra Bertone** – Prevenzione ictus  
**Infermieri di comunità ASL5 Spezzino** – Educazione sanitaria e orientamento

15:00-19:00

**Prof. Maurizio Gasperi** – Prevenzione tiroide

### DOMENICA 14 SETTEMBRE

10:00-13:00 | 15:00-19:00

- **DentalPro** – Salute dentale
- **GrandVision** – Visite oculistiche
- **Dott.ssa Giada Conti** – Consulenze nutrizionali

### GIOVEDÌ 18 SETTEMBRE

18:00-19:00

**SPEECH: Ti Riabilita** – Il dolore muscoloscheletrico: tra scienza e falsi miti  
*Come affrontare dolori articolari e sfatare i falsi miti.*

### SABATO 20 SETTEMBRE

10:00-13:00 | 15:00-19:00

- **Ti Riabilita** – Consulenze fisioterapiche
- **Acustica Lunense** – Screening audiometrico
- **DentalPro** – Salute dentale
- **AVIS** – Donazione sangue: info e prenotazioni
- **Giulia Bernabò** – Genitorialità e infanzia (0-6 anni)

### DOMENICA 21 SETTEMBRE

10:00-13:00 | 15:00-19:00

- **Studio Kinesi** – Visite posturali
  - **Acustica Lunense** – Screening audiometrico
  - **DentalPro** – Salute dentale
  - **Dott.ssa Nuccia Lauletta** – Visita allergologica
  - **Dott.ssa Giada Conti** – Consulenze nutrizionali
  - **Mondo Doula Toscana** – Accoglienza famiglie, punto allattamento e cambio pannolino;
- SU PRENOTAZIONE:** incontro conoscitivo e laboratorio collana del parto

### GIOVEDÌ 25 SETTEMBRE

18:00-19:00

**SPEECH: DentalPro: Dott. Adriano Pagnini** – Prevenzione e salute orale



f  [centrolunasarzana.it](https://www.centrolunasarzana.it)

**ipercoop**

**CENTROLUNA**



Con il patrocinio del  
**COMUNE DI SARZANA**



**GrandVision**  
by **Avanti**



**DENTAL PRO**



**ACUSTICALUNENSE**  
APPARECCHI ACUSTICI

**GIADA CONTI**  
Dietista nutrizionista

**EDERA**

**Studio Kinesi**



**Ti RIABILITA**  
FISIOTERAPIA E MOVIMENTO



**eOsta**

ATTIVITÀ GRATUITA

# I WEEKEND DELLA SALUTE

## PROGRAMMA

### SABATO 27 SETTEMBRE

10:00-13:00 | 15:00-19:00

- **Ti Riabilita** – Consulenze fisioterapiche
- **Acustica Lunense** – Screening audiometrico
- **DentalPro** – Salute dentale
- **Studio Kinesi** – Visite posturali
- **AVIS** – Donazione sangue: info e prenotazioni
- **CRI Ameglia** – Misurazione parametri vitali e primo soccorso

### DOMENICA 28 SETTEMBRE

10:00-13:00 | 15:00-19:00

- **DentalPro** – Salute dentale
- **Giulia Bernabò** – Genitorialità e infanzia (0-6 anni)
- **Acustica Lunense** – Screening audiometrico

15:00-19:00

- **Mondo Doula Toscana** – Accoglienza famiglie, punto allattamento e cambio pannolino; **SU PRENOTAZIONE:** incontro conoscitivo e laboratorio collana del parto

### GIOVEDÌ 2 OTTOBRE

18:00-19:00

#### **SPEECH: Mondo Doula Toscana** –

Perché preparare "prima" il "dopo"?  
Come affrontare al meglio il periodo dopo la nascita.

### SABATO 4 OTTOBRE

10:00-13:00 | 15:00-19:00

- **Ti Riabilita** – Consulenze fisioterapiche
- **DentalPro** – Salute dentale
- **GrandVision** – Visite oculistiche
- **Studio Edera** – **Dott.ssa Giulia Grassi, Dott.ssa Sandra Catarsi, Dott.ssa Annalisa Bassi** – Disturbi alimentari e obesità

15:00-19:00

- **Dott.ssa Clelia Devoto** – Screening psicologico e comportamentale

### DOMENICA 5 OTTOBRE

10:00-13:00 | 15:00-19:00

- **DentalPro** – Salute dentale
- **GrandVision** – Visite oculistiche
- **Dott.ssa Giada Conti** – Consulenze nutrizionali
- **Dott.ssa Federica Raffaelli & Dott.ssa Matilde Cecchini** – Linguaggio e abilità motorie dell'età evolutiva
- **Mondo Doula Toscana** – Accoglienza famiglie, punto allattamento e cambio pannolino; **SU PRENOTAZIONE:** incontro conoscitivo e laboratorio collana del parto



f @ [centrolunasarzana.it](http://centrolunasarzana.it)

**ipercoop**

**CENTROLUNA**



Con il patrocinio del  
**COMUNE DI SARZANA**



GrandVision  
by **Auris**



**DENTAL PRO**



GIADA CONTI

