

ATTIVITÀ GRATUITA

I WEEKEND DELLA SALUTE

PROGRAMMA

SABATO 13 SETTEMBRE

10:00-13:00 | 15:00-19:00

- **Ti Riabilita** – Consulenze fisioterapiche
- **DentalPro** – Salute dentale
- **GrandVision** – Visite oculistiche
- **CRI Sociale Ameglia** – Misurazione parametri vitali e primo soccorso
- **Pubblica Assistenza & A.L.I.C.E.**

Dott. Gian Pietro Montanari, Dott.ssa Alessandra Bertone – Prevenzione ictus
Infermieri di comunità ASL5 Spezzino

– Educazione sanitaria e orientamento
15:00-19:00

Prof. Maurizio Gasperi – Prevenzione tiroide

DOMENICA 14 SETTEMBRE

10:00-13:00 | 15:00-19:00

- **DentalPro** – Salute dentale
- **GrandVision** – Visite oculistiche
- **Dott.ssa Giada Conti** – Consulenze nutrizionali

GIOVEDÌ 18 SETTEMBRE

18:00-19:00

SPEECH: Ti Riabilita – Il dolore muscoloscheletrico: tra scienza e falsi miti
Come affrontare dolori articolari e sfatare i falsi miti.

SABATO 20 SETTEMBRE

10:00-13:00 | 15:00-19:00

- **Ti Riabilita** – Consulenze fisioterapiche
- **Acustica Lunense** – Screening audiometrico
- **DentalPro** – Salute dentale
- **AVIS** – Donazione sangue: info e prenotazioni
- **Giulia Bernabò** – Genitorialità e infanzia (0-6 anni)

DOMENICA 21 SETTEMBRE

10:00-13:00 | 15:00-19:00

- **Studio Kinesi** – Visite posturali
 - **Acustica Lunense** – Screening audiometrico
 - **DentalPro** – Salute dentale
 - **Dott.ssa Nuccia Lauletta** – Visita allergologica
 - **Dott.ssa Giada Conti** – Consulenze nutrizionali
 - **Mondo Doula Toscana** – Accoglienza famiglie, punto allattamento e cambio pannolino;
- SU PRENOTAZIONE:** incontro conoscitivo e laboratorio collana del parto

MERCOLEDÌ 24 SETTEMBRE

18:00-19:00

SPEECH: CRI Ameglia – Attivazione numero unico 112, manovre salvavita

GIOVEDÌ 25 SETTEMBRE

18:00-19:00

SPEECH: DentalPro: Dott. Adriano Pagnini – Prevenzione e salute orale



f @ centrolunasarzana.it

ipercoop

CENTROLUNA



Con il patrocinio del
COMUNE DI SARZANA



GrandVision
by Avanti



GIADA CONTI
Dietista nutrizionista



EDERA
Farmacia



Ti RIABILITA
FISIOTERAPIA E MOVIMENTO



doula
MILANO

ATTIVITÀ GRATUITA

I WEEKEND DELLA SALUTE

PROGRAMMA

SABATO 27 SETTEMBRE

10:00-13:00 | 15:00-19:00

- **Ti Riabilita** – Consulenze fisioterapiche
- **Acustica Lunense** – Screening audiometrico
- **DentalPro** – Salute dentale
- **Studio Kinesi** – Visite posturali
- **AVIS** – Donazione sangue: info e prenotazioni
- **CRI Ameglia** – Misurazione parametri vitali e primo soccorso

DOMENICA 28 SETTEMBRE

10:00-13:00 | 15:00-19:00

- **DentalPro** – Salute dentale
- **Giulia Bernabò** – Genitorialità e infanzia (0-6 anni)
- **Acustica Lunense** – Screening audiometrico

15:00-19:00

- **Mondo Doula Toscana** – Accoglienza famiglie, punto allattamento e cambio pannolino; **SU PRENOTAZIONE:** incontro conoscitivo e laboratorio collana del parto

GIOVEDÌ 2 OTTOBRE

18:00-19:00

SPEECH: Mondo Doula Toscana –

Perché preparare "prima" il "dopo"?
Come affrontare al meglio il periodo dopo la nascita.

SABATO 4 OTTOBRE

10:00-13:00 | 15:00-19:00

- **Ti Riabilita** – Consulenze fisioterapiche
- **DentalPro** – Salute dentale
- **GrandVision** – Visite oculistiche
- **Studio Edera** – **Dott.ssa Giulia Grassi, Dott.ssa Sandra Catarsi, Dott.ssa Annalisa Bassi** – Disturbi alimentari e obesità

15:00-19:00

Dott.ssa Clelia Devoto – Screening psicologico e comportamentale

DOMENICA 5 OTTOBRE

10:00-13:00 | 15:00-19:00

- **DentalPro** – Salute dentale
- **GrandVision** – Visite oculistiche
- **Dott.ssa Giada Conti** – Consulenze nutrizionali
- **Dott.ssa Federica Raffaelli & Dott.ssa Matilde Cecchini** – Linguaggio e abilità motorie dell'età evolutiva
- **Mondo Doula Toscana** – Accoglienza famiglie, punto allattamento e cambio pannolino; **SU PRENOTAZIONE:** incontro conoscitivo e laboratorio collana del parto



f @ centrolunasarzana.it

ipercoop

CENTROLUNA



Con il patrocinio del
COMUNE DI SARZANA



GrandVision
by Avanti



GIADA CONTI
Dietista nutrizionista



EDERA
Fisioterapia e movimento



Ti RIABILITA
FISIOLOGIA E MOVIMENTO



docta
Fisioterapia e movimento